GFerr
Desenvolvimento de Negócios

Guia da Aluna

DESAFIO MISSÃO 14

Operação Fim de Ano

BEM-VINDA

Tudo o que você precisa para começar

Sua inscrição está confirmada e este guia reúne tudo em um só lugar: onde acessar, como cada espaço funciona, como é o dia a dia e como aproveitar ao máximo os 14 dias.

O Desafio Missão 14 foi criado para quem trabalha com gastronomia e quer organizar a operação comercial do fim de ano com intenção e estratégia, executando uma missão por dia, com orientação clara do começo ao fim.

Leia com calma uma vez antes de começar e guarde este material. Ele vai ser o seu ponto de consulta durante todo o desafio.

O login de acesso à área de membros da Kiwify chega no e-mail que você usou na compra. Se não encontrar, procure também no spam e na aba de promoções.

Datas para guardar

INÍCIO
23/11/2026
a partir das 8h

FIM DAS MISSÕES
06/12/2026
14 dias, uma missão por dia

ACESSO À PLATAFORMA
até 17/01/2027
para consultar os materiais

SEU PRIMEIRO PASSO

Entrar na Comunidade do WhatsApp

Custa muito mais caro ficar de fora.

ONDE TUDO ACONTECE

Os três espaços do desafio

O desafio acontece em três lugares, cada um com uma função. Entender isso agora evita confusão depois.

Comunidade no WhatsApp

Toda a comunicação do desafio: áudio diário, avisos, aula gravada, ferramentas e o link do Site Central de Missões.

Site Central de Missões

Onde estão as missões, liberadas dia a dia, com o passo a passo para executar cada uma.

GymRats

Onde você comprova a execução, soma os 100 pontos do dia, acompanha o ranking e conversa com a turma.

A pontuação acontece somente no GymRats. A Comunidade é onde você recebe tudo, e o site é onde você lê como executar.

Seus links de acesso

1. COMUNIDADE NO WHATSAPP (ENTRADA OBRIGATÓRIA)

https://chat.whatsapp.com/DWcnjCSUjvzH5FNfKP5y8E

2. GRUPO DO DESAFIO NO GYMRATS

https://share.gymrats.app/join?code=YXBAFQCL

3. SITE CENTRAL DE MISSÕES

O link chega todos os dias na Comunidade, logo depois do áudio.

4. INSTAGRAM EXCLUSIVO DAS ALUNAS (ACESSO LIBERADO APÓS COMPROVAÇÃO)

https://www.instagram.com/graziferreira.alunas

5. SUPORTE PELO WHATSAPP DA GRAZIELLE

https://wa.me/5521972564729

(21) 97256-4729 · ou escreva para alunas.gferr@gmail.com

É dentro da Comunidade do WhatsApp que você tem acesso a tudo: áudios, aula gravada, ferramentas e o link do site. Quem não entra na Comunidade não recebe o desafio.

ANTES E DURANTE

Passo a passo para começar

1. **Entre na Comunidade do WhatsApp**
   Use o link da página anterior e ative as notificações, porque é por ali que chegam o áudio e os avisos.

2. **Baixe o GymRats e entre no grupo do desafio**
   O passo a passo completo está nas próximas páginas.

3. **Peça acesso ao Instagram exclusivo das alunas**
   Peça para seguir o perfil e mande no direct: “Oi, sou aluna do desafio”, com o seu nome completo e o e-mail da compra. Detalhes na página 12.

4. **Separe um horário fixo do seu dia**
   Mesmo que seja curto. A constância é o que faz o desafio render.

5. **No dia 23/11, a partir das 8h, o desafio começa**
   O primeiro áudio chega na Comunidade e a primeira missão é liberada.

Se algum link não abrir, chame o suporte no WhatsApp (21) 97256-4729 antes do início.

Como funciona o dia a dia

1. **Às 8h, o áudio chega na Comunidade**
   Gravado pela Grazielle, com até 5 minutos, explica a missão do dia como uma aula em áudio.

2. **Depois do áudio, você recebe o link do Site Central de Missões**
   As missões são liberadas de acordo com o dia, então no site você vê a missão de hoje e as dos dias anteriores.

3. **No site, você clica na missão e lê como executar**
   Ali está o passo a passo completo e a indicação das ferramentas do dia.

4. **No GymRats, você comprova que executou**
   São 6 atividades por dia. Ao concluir todas, você soma os 100 pontos do dia.

As ferramentas, a aula gravada e os demais materiais também são liberados na Comunidade. A sugestão é ouvir o áudio cedo, executar durante o dia e comprovar no GymRats antes de dormir.

APLICATIVO DE PONTUAÇÃO

Como usar o GymRats

O GymRats é um aplicativo gratuito de desafios em grupo. Aqui ele é o nosso espaço de comprovação e pontuação: cada atividade registrada vale pontos e o ranking mostra como o grupo está. Check-in é o registro de uma atividade concluída.



Procure por **GymRats** na loja de aplicativos. Este é o ícone.

Para entrar no grupo

1. **Baixe o GymRats**
   Na App Store, se você usa iPhone, ou na Google Play, se usa Android.

2. **Toque no link do grupo do desafio**
   https://share.gymrats.app/join?code=YXBAFQCL (se não abrir direto, entre no GymRats, escolha entrar em um grupo e informe o código YXBAFQCL)

3. **Crie a sua conta**
   Com nome e foto, para a turma saber quem você é.

Para registrar uma atividade

1. **Abra o grupo do desafio**
   Vá até a tela de check-ins, que é o feed do grupo.

2. **Toque no botão vermelho de mais (+)**
   Fica no canto inferior direito da tela.

3. **Escolha a atividade que você executou**
   As 6 atividades do dia estão listadas na próxima página.

4. **Anexe a sua comprovação**
   Uma foto da câmera ou da galeria, ou um print da tela mostrando o que você fez.

5. **Publique**
   A pontuação entra no seu total e o registro aparece para o grupo.

APLICATIVO DE PONTUAÇÃO

As 6 atividades de cada dia

São sempre as mesmas 6, já cadastradas no grupo do desafio. A soma delas é o máximo de pontos de cada dia.

ATIVIDADE	PONTOS
Missão estratégica do dia	35
Vista-se para comandar	15
Planeje seu dia	15
Microvitória do dia	15
Apareça para o seu público	10
Ritual de foco	10
Total do dia	**100**

A lista também fica no GymRats, em Detalhes, na parte de Regras. Nas próximas páginas, explicamos o que significa cada atividade e que foto postar. A Missão estratégica do dia é a que explicamos no áudio e no Site Central de Missões, e a que mais pontua.

Importante: os check-ins só podem ser registrados depois que o desafio começa. Antes de 23/11 você entra no grupo, cria o perfil e explora as telas. A partir das 8h desse dia já consegue pontuar.

ENTENDA CADA ATIVIDADE

O que fazer e que foto postar

A imagem ao lado de cada atividade é a mesma que aparece no GymRats, na lista de atividades do desafio. Use como referência para entender o que registrar.



35 PONTOS

Missão estratégica do dia

O que significa: é a missão principal, a que explicamos no áudio e que está no Site Central de Missões. É a atividade que mais pontua porque é a que move o seu negócio naquele dia.

Que foto postar: um registro de que você executou: foto do que fez, print da tela ou imagem do resultado. O site de cada dia indica o que mostrar.



15 PONTOS

Vista-se para comandar

O que significa: começar o dia vestida como a dona do negócio. Avental, roupa de trabalho e os acessórios que fazem você se sentir pronta para comandar a operação, mesmo quando o dia é dentro de casa.

Que foto postar: o seu look do dia: você vestida de avental ou roupa de trabalho, de frente para o espelho, ou a roupa e os acessórios separados, como na imagem ao lado.



15 PONTOS

Planeje seu dia

O que significa: escolher o que será feito hoje antes de começar a produzir. Produção, atendimentos, compras, divulgação e entregas, em uma lista organizada por prioridade.

Que foto postar: a sua lista do dia: caderno, agenda, planner ou print do aplicativo de notas, com as tarefas visíveis.

ENTENDA CADA ATIVIDADE

O que fazer e que foto postar



10 PONTOS

Apareça para o seu público

O que significa: mostrar o seu trabalho para quem pode comprar. Pode ser um story, um vídeo, a foto de um preparo ou uma publicação nas redes sociais.

Que foto postar: os bastidores de você gravando ou preparando o produto, ou um print do story, reels ou post que você publicou.



15 PONTOS

Microvitória do dia

O que significa: reconhecer uma conquista pequena e concreta do dia. Um pedido embalado, uma venda fechada, uma mensagem respondida, uma tarefa riscada.

Que foto postar: o que representa essa conquista: o produto pronto, o pedido embalado, o print da venda ou da mensagem, a lista com o item riscado.



10 PONTOS

Ritual de foco

O que significa: um momento curto, antes de mergulhar no trabalho, para organizar a cabeça e o espaço. Um café, o caderno aberto, a bancada arrumada, o celular em silêncio.

Que foto postar: o seu ritual do jeito que ele é: a xícara, o caderno, a bancada organizada ou o seu cantinho de trabalho.

Dica para todas as atividades: escreva uma legenda no seu registro contando como foi. Além de ajudar a turma a entender o que você fez, o seu texto inspira quem está passando pelo mesmo desafio.

PROGRAMAÇÃO

As 14 missões e os encontros ao vivo

Uma missão por dia, de 23/11 a 06/12

01	**23/11**	Entenda o que seu cliente quer comprar.
02	**24/11**	Defina seus produtos, preços e condições.
03	**25/11**	Prepare suas redes sociais para receber compradores.
04	**26/11**	Deixe seu atendimento e sua campanha prontos.
05	**27/11**	Abra oficialmente sua Black Friday.
06	**28/11**	Mostre seus produtos em situações de consumo.
07	**29/11**	Intensifique a divulgação da Black Friday.
08	**30/11**	Último dia: encerre sua Black Friday.
09	**01/12**	Vire a chave: começa sua campanha de Natal.
10	**02/12**	Apresente seu cardápio de Natal.
11	**03/12**	Faça sua campanha de Natal chegar a mais pessoas.
12	**04/12**	Ative sua carteira de clientes.
13	**05/12**	Desperte o desejo pela ceia de Natal.
14	**06/12**	Organize seus pedidos e os próximos passos.

4 encontros ao vivo, às 19h30

Todos às 19h30, horário de Brasília. O link de acesso é avisado na Comunidade do WhatsApp.

26/11/2026	Preparação para abrir as vendas da Black Friday.
30/11/2026	Fechamento da Black Friday e virada para o Natal.
04/12/2026	Gestão comercial, conversão de pedidos e organização da operação.
11/01/2027	**Encerramento e anúncio das campeãs.** Vamos analisar juntas os seus números finais, entender o que funcionou e transformar tudo em plano para 2027. É também quando revelamos as campeãs do desafio e entregamos os prêmios. Esteja ao vivo para ver seu nome e comemorar com a turma.

VOCÊ NÃO ESTÁ SOZINHA

Uma comunidade de desafio de verdade

O GymRats não é só o lugar onde você registra pontos. É onde a turma inteira aparece. Durante 14 dias, todo mundo está executando ao mesmo tempo, e você vê isso acontecendo: os registros, as fotos, as conquistas de cada uma e de cada um.

Chat do grupo

Tem um chat só da turma. Converse, tire dúvidas, comemore as vitórias, peça ideias e troque experiências com quem está no mesmo desafio.

Escreva nos seus registros

Ao postar a foto ou o print, você também pode escrever. Conte como foi, o que fez, o que descobriu. É assim que a sua execução inspira a turma.

Curta e comente

Você vê os registros das outras pessoas, curte e comenta. Um comentário seu pode ser exatamente o que alguém precisava para não parar no meio do desafio.

Ranking do grupo

Acompanhe a classificação da turma e veja quem está firme. Uma competição saudável, com todo mundo puxando todo mundo.

COMO APROVEITAR AO MÁXIMO

Poste todos os dias, mesmo que o registro seja simples, e escreva uma frase contando como foi.

Passe pelo feed e curta e comente pelo menos dois registros da turma.

Use o chat para perguntar, comemorar e pedir ajuda. Quanto mais a turma conversa, mais o desafio rende.

Em turma, o desafio rende muito mais.

Pontuação, ranking e Kit Recompensa

POR DIA	NO DESAFIO	PONTUAÇÃO MÁXIMA
100 pontos	**14 dias**	**1.400 pontos**
6 atividades comprovadas	uma missão por dia	100 × 14 dias

O GymRats mostra a sua evolução e o ranking durante o período oficial. O primeiro lugar é confirmado pela equipe GFerr depois de validar todos os registros, e as premiações estão na página 12.

Atividade executada e não comprovada no GymRats não soma pontos. Vale criar o hábito de comprovar no mesmo dia.

Kit Recompensa

Quem alcança os 1.400 pontos recebe o Kit Recompensa completo, com materiais em PDF e um roteiro de continuidade comercial para seguir executando até o fim do ano. O kit é liberado por inteiro apenas para quem atinge a pontuação máxima, sem liberação parcial.

Bônus temporários

Durante o desafio você também tem acesso às ferramentas de Gestão de Precificação e Gestão de Campanhas, disponíveis por tempo determinado. O prazo de acesso será informado na Comunidade.

Encontros ao vivo

O desafio conta com 4 encontros ao vivo, às 19h30, para tirar dúvidas, aprofundar a prática e dar ritmo à turma. As datas e os temas estão na página 9. O horário é de Brasília, e o link de acesso de cada um é avisado na Comunidade do WhatsApp.

RECONHECIMENTO

Premiações e participação

PRIMEIRO LUGAR DO RANKING

Sessão estratégica de diagnóstico com a Grazielle

A vencedora recebe um diagnóstico completo da empresa e um plano de ação estratégico para executar em 30 dias.

Não basta chegar aos 1.400 pontos: este prêmio é só para quem ficar em primeiro lugar. Como mais de uma pessoa pode chegar à pontuação máxima, a equipe GFerr valida todos os registros e, em caso de empate de pontos, vale quem enviou as missões primeiro.

PRÊMIO SURPRESA

Aluna mais participativa

Para quem mais participa do desafio, dentro e fora do GymRats: chat, comentários nos registros da turma, compartilhamentos e marcações no Instagram.

PRÊMIO SURPRESA

Melhor depoimento

Para quem compartilhar os melhores depoimentos sobre como está sendo a experiência de viver o desafio dia após dia, nas legendas, no chat e nas mensagens.

Instagram exclusivo das alunas

A Grazielle criou um Instagram só para a turma, **@graziferreira.alunas**, onde documenta o desafio e conversa de perto com as alunas. Só entra quem é aluna.

Para pedir acesso, peça para seguir o perfil e mande uma mensagem no direct escrevendo “Oi, sou aluna do desafio” e informando o seu nome completo e o e-mail que você usou para comprar o desafio. A equipe libera o acesso depois de conferir a compra.

Compartilhe o desafio nos stories e nos posts e marque **@grazielle.gferr**. Essas interações contam como participação e entram na escolha da aluna mais participativa.

Registros válidos

A equipe GFerr vai verificar todos os registros enviados no GymRats, inclusive se a foto não é antiga. Cada foto ou print precisa comprovar de verdade a atividade registrada. Imagens antigas, aleatórias, repetidas ou sem relação com a atividade não valem e podem ter os pontos desconsiderados.

PARA FICAR TUDO CLARO

Regras para participar

Quatro combinados que valem para todas as alunas e garantem um ranking justo.

1. **Prazo para comprovar cada dia**
   Cada dia pode ser comprovado no GymRats até 23h59, no horário de Brasília. Registros enviados depois do prazo não somam pontos daquele dia. Confira se o fuso horário do seu celular está correto.

2. **Quem entra depois do início**
   As inscrições vão até 24/11. Quem entrar depois do dia 23 acessa as missões anteriores no Site Central de Missões, mas só pontua a partir do dia em que entrou no desafio, sem pontos retroativos.

3. **Registros que valem**
   Cada foto ou print deve comprovar a atividade do dia e ser do dia. A equipe GFerr confere os registros, e imagens antigas, aleatórias ou repetidas não pontuam.

4. **Uso de depoimentos e imagens**
   Ao postar depoimentos e registros no desafio, você autoriza a GFerr a usá-los na divulgação do desafio. Não publique dados dos seus clientes, como nome, telefone ou endereço.

Primeiro lugar: a classificação final é confirmada pela equipe GFerr depois da validação dos registros. Em caso de empate de pontos, vale quem enviou as missões primeiro.

TERMOS DE USO

Direitos autorais e uso do conteúdo

Todo o conteúdo do Desafio Missão 14 é propriedade exclusiva da GFerr Desenvolvimento de Negócios e da Grazielle Ferreira, protegido pela Lei de Direitos Autorais (Lei nº 9.610/1998). Isso inclui áudios, missões, aulas, ferramentas, materiais, o Site Central de Missões, este guia e o Método GFerr.

1. **Acesso pessoal e intransferível**
Sua compra libera o acesso para uma pessoa. É proibido compartilhar, emprestar, ceder ou vender links, convites, senhas e acessos: Comunidade do WhatsApp, GymRats, Site Central de Missões e Instagram das alunas.

2. **Proibido reproduzir e divulgar**
Não é permitido copiar, gravar, fotografar, baixar para repassar, publicar, revender ou distribuir nenhum conteúdo, inclusive em prints, vídeos, grupos de mensagem e redes sociais. Isso vale também para os encontros ao vivo.

3. **Proibido usar como produto seu**
Você pode aplicar o que aprender no seu negócio. Não pode ensinar, vender ou usar o conteúdo e o Método GFerr em cursos, mentorias, consultorias ou materiais de outras pessoas ou seus.

4. **Privacidade das colegas**
O que as alunas postam na Comunidade e no GymRats fica ali. Não divulgue fotos, nomes, relatos ou dados de colegas sem autorização delas.

5. **Seus dados (LGPD)**
Seus dados de compra e cadastro são usados só para liberar o acesso, validar a participação e atender você, conforme a Lei Geral de Proteção de Dados (Lei nº 13.709/2018). A GFerr não vende seus dados. Dúvidas? Fale com o suporte.

6. **Se houver descumprimento**
A GFerr pode excluir a aluna do desafio e bloquear seus acessos, sem reembolso, além de tomar as medidas legais cabíveis. A violação de direitos autorais é crime (Código Penal, art. 184) e gera indenização.

Ao participar do desafio, você declara que leu e concorda com estes termos e com as regras deste guia.

PARA IR COM SEGURANÇA

Combinados e perguntas frequentes

Combinados da Comunidade

- Compartilhe a sua execução real, mesmo que ainda não esteja perfeita, porque é assim que a prática evolui.
- Respeite as colegas e os colegas, comentando com educação e incentivo.
- Não divulgue o conteúdo do desafio fora da Comunidade.
- Use a Comunidade do WhatsApp para receber conteúdo e avisos e o GymRats para comprovar e pontuar.
- Registre sempre no grupo do desafio, para que os pontos caiam no ranking certo.

Perguntas frequentes

Preciso estar online em algum horário específico?

Não. Você recebe o conteúdo no WhatsApp e executa no melhor horário do seu dia. A única exceção são os encontros ao vivo, às 19h30.

E se eu perder um dia?

Os áudios e as missões ficam disponíveis para você ouvir e executar quando puder. Mas os pontos dependem da comprovação no GymRats até 23h59 de cada dia, então o ideal é manter o ritmo diário.

Preciso ter um negócio grande para participar?

Não. Vale para qualquer pessoa que trabalha com gastronomia, em qualquer tamanho.

Já participo de outros grupos no GymRats. Tem problema?

A versão gratuita permite no máximo dois grupos ativos. Se você já está em dois, saia de um antes de entrar no nosso. Não precisa assinar nada para participar.

Até quando tenho acesso?

A plataforma fica disponível até 17/01/2027.

Como funciona o cancelamento e o reembolso?

Segue a política da Kiwify, a plataforma em que você fez a compra.

Não consegui acessar um dos links. O que faço?

Chame a Grazielle no WhatsApp (21) 97256-4729 ou escreva para alunas.gferr@gmail.com, informando o seu nome e o e-mail usado na compra.

ÚLTIMA CHECAGEM

Tudo pronto para começar?

- [ ] Entrei na Comunidade do WhatsApp e ativei as notificações
- [ ] Baixei o GymRats, criei a minha conta e entrei no grupo do desafio
- [ ] Conheci as 6 atividades de cada dia e o chat da turma no GymRats
- [ ] Pedi para seguir o Instagram exclusivo das alunas e enviei a mensagem
- [ ] Anotei na agenda os 4 encontros ao vivo, sempre às 19h30
- [ ] Reservei um horário diário para a missão

CFerr
Desenvolvimento de Negócios

Nos vemos no dia 23/11.

DESAFIO MISSÃO 14 · OPERAÇÃO FIM DE ANO